

**NAM MÔ BẢN SƯ THÍCH CA MÂU NI PHẬT**

***LỜI GIỚI THIỆU***

Đức Phật xuất thế độ sinh, bốn mươi chín năm ứng cơ thị hiện thuyết pháp giáo hoá, có tới tám vạn bốn ngàn pháp môn, tuỳ theo căn tính của chúng sinh mà thụ nhận. Pháp môn tuy nhiều nhưng không ra ngoài ba môn học Giới - Định - Tuệ. Trong ba môn học ấy Kinh tạng nhiếp về Định, Luật tạng nhiếp về Giới, Luận tạng nhiếp về Tuệ. Hành giả nương vào tam tạng thánh điển của Phật mà tu, mà sửa mình thì sẽ chứng được tam minh, lục thông nhẫn đến quả vị Vô thượng Bồ đề.

Phật giáo kể từ khi du nhập vào Việt Nam, trên hai nghìn năm lịch sử, luôn đồng hành cùng dân tộc. Giáo hội Phật giáo Việt Nam với phương châm hoạt động “Đạo pháp dân tộc chủ nghĩa xã hội” và lý tưởng “Phục vụ chúng sinh là thiết thực cúng dàng Chư Phật”. Trong những năm gần đây, dưới sự dấn thân hành đạo của Chư tôn đức Giáo phẩm, khiến cho đạo pháp ngày càng phát triển, làm hưng long chốn tùng lâm Phật địa; trong sự nghiệp Hoằng pháp lợi sinh cao cả ấy, có sự đóng góp không nhỏ của các Tăng Ni trẻ, với tâm nguyện thiết tha “Trên cầu Phật đạo, dưới độ chúng sinh”, ngày đêm sam học, luôn lấy Giới - Định - Tuệ làm kim chỉ nam cho bước đường tu tập. Tinh tiến như thế, trước là độ mình sau là tấm gương sáng để mọi người soi chung, âu cũng là bản hoài của mười phương ba đời Chư Phật vậy.

Cách đây không lâu, có một vị Tăng là học trò cũ của tôi đem đến một quyển sách có nhan đề “Học Đạo Đức” thỉnh tôi xem qua và cho lời giảo chính. Tuy tôi tuổi cao, sức yếu nhưng vì muốn khích lệ, động viên cho những Tăng Ni hậu học dấn thân trên bước đường Hoằng pháp lợi sinh, trang nghiêm giáo hội. Sau khi đọc, Tôi thấy đây chính là một quyển sách hay, có ý nghĩa rất sâu sắc và mang tính giáo dục lớn; đặc biệt là giáo dục cho giới trẻ.

Quyển sách tuy không lớn, không dày, không đồ sộ chỉ vỏn vẹn chưa đến 60 trang nhưng chứa đầy ý nghĩa về đạo đức, đặc biệt là tính nhân văn; mỗi câu, mỗi chữ rất chặt chẽ, xúc tích và phù hợp với Thánh giáo cũng như thế học. Tôi nghĩ, nếu đem quyển sách này áp dụng vào cuộc sống, đặc biệt là giới trẻ, nếu đọc tụng hành trì theo chắc chắn sẽ đem lại lợi ích to lớn chẳng thể nghĩ bàn, góp phần không nhỏ trong sự nghiệp cải đổi vận mệnh, thay đổi bản thân, tạo nên một lối sống lành mạnh, nhằm xây dựng một cuộc sống ấm no, hạnh phúc đồng thời cũng góp phần làm cho đất nước và nhân loại ngày càng thêm tốt đẹp.

Chính vì những lợi ích như thế, cho nên Tôi chẳng quản tuổi cao sức yếu, đặc biệt có vài lời giới thiệu tới chư Tôn đức, các học giả, thiện hữu tri thức quyển sách quý này, với mong muốn các quý vị sẽ tư duy đọc tụng, đem áp dụng vào cuộc sống hàng ngày, nhằm đem lại những lợi ích thiết thực, góp phần xây dựng nhân loại ngày càng văn minh hơn, tốt đẹp hơn.

Trọng Hạ: **Tổ Đình Viên Minh trân trọng giới thiệu**

**Đệ Tam Pháp chủ GHPGVN**

**Đại lão Hoà Thượng Thích Phổ Tuệ**

**GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM**

SA MÔN: THÍCH ĐẠO THỊNH

SOẠN TẬP

**HỌC ĐẠO ĐỨC**

**NGHI LỄ DÀNH CHO KHOÁ TU MÙA HÈ**

**KHOÁ TU GIA ĐÌNH PHẬT TỬ**

**ĐẠO TRÀNG TỊNH TÔNG HỌC HỘI VIỆT NAM**



**NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC**

**HÀ NỘI - PL.2564 - DL. 2020**

**PHẦN NGHI LỄ**

*( Mọi người đều tề chỉnh y phục đứng chắp tay đọc )*

**Ai nấy cung kính... Dốc lòng kính lạy Phật, Pháp, Tăng thường ở khắp mười phương.** *(3 lễ)* **o o o**

**Nguyện đem lòng thành kính**

**Gửi theo đám mây hương**

**Phảng phất khắp mười phương**

**Cúng dàng ngôi Tam Bảo**

**Thề trọn đời giữ đạo**

**Theo tự tính làm lành**

**Cùng pháp giới chúng sinh**

**Cầu Phật từ gia hộ**

**Tâm Bồ Đề kiên cố**

**Xa bể khổ sông mê**

**Chóng quay về bờ giác.** *(1 vái)* **o**

**Cúng dàng đoạn, dốc lòng kính lạy Phật, Pháp, Tăng thường ở khắp mười phương.** *(1 lễ)* **o o o**

**Con nay xin vì bốn ân, ba cõi, pháp giới chúng sinh, nguyện cho tam chướng tiêu trừ, dốc lòng sám hối.** *(1 lễ)* **o**

**Đệ tử chúng con… xin chí thành sám hối:**

**Xưa kia gây nên bao ác nghiệp,**

**Đều vì vô thỉ tham, sân, si**

**Bởi thân, miệng, ý phát sinh ra**

**Hết thảy từ nay xin sám hối.**

**Bao nghiệp chướng gây nên như thế**

**Đều tiêu tan một chút không còn**

**Niệm niệm cùng khắp trong cõi pháp**

**Độ chúng sinh chứng ngôi Bất thoái.**

*(1 vái)* **o o o**

**Sám hối phát nguyện rồi, quy mệnh lễ A Di Đà Như Lai cùng Phật, Pháp, Tăng thường ở khắp mười phương.** *(1 lễ)* **o o o**

*( Đều ngồi tụng bài tán hương )*

**Lư hương vừa bén,**

**Chiên đàn khói thơm,**

**Ngào ngạt muôn ngàn cõi xa,**

**Lòng con kính ngưỡng thiết tha,**

**Nguyện mong chư Phật thương mà chứng minh.**

**- Nam mô Hương Vân Cái Bồ Tát Ma Ha Tát.**

*(3 lần)* **o o o**

TỊNH KHẨU NGHIỆP CHÂN NGÔN

**- Án-tu lị, tu lị, ma ha tu lị, tu tu lị, tát bà ha.**

*(3 biến)***o**

TỊNH THÂN NGHIỆP CHÂN NGÔN

**- Án-tu đa lị, tu đa lị, tu ma lị, sa bà ha.**

*(3 biến)* **o**

TỊNH TAM NGHIỆP CHÂN NGÔN

**- Án-sa phạ bà phạ, chuật đà sa phạ, đạt ma sa phạ, bà phạ chuật độ hám.**

*(3 biến)* **o**

AN THỔ ĐỊA CHÂN NGÔN

**- Nam mô tam mãn đá một đà nẫm, án độ rô độ rô, địa vĩ tát bà ha.** *(3 biến)* **o**

PHẢ CÚNG DÀNG CHÂN NGÔN

**- Án-nga nga nẵng, tam bà phạ phiệt nhật la hộc.**  *(3 biến)***o**

**KỆ KHAI KINH**

**Pháp Phật cao sâu rất nhiệm màu,**

**Nghìn muôn ức kiếp dễ hay đâu,**

**Con nay nghe thấy xin vâng giữ,**

**Chân nghĩa Như-Lai nguyện hiểu sâu.**

**- Nam Mô Bản Sư Thích Ca Mâu Ni Phật.**

*(3 lần)* **o o o**

**HỌC ĐẠO ĐỨC**

CHƯƠNG THỨ NHẤT

**LỜI PHẬT DẠY:**

**Đấng Đại Giác, Thế Tôn dạy:**

**Được thân người, là việc khó**

**Nay được rồi, phải gìn giữ**

**Nếu để mất, khó được lại.**

**Lời Phật dạy, đúng không sai**

**Nếu có ai, tin hiểu được**

**Thì người đó, có duyên lành**

**Gắng tu thân, chăm làm thiện.**

**Nếu làm thiện, sẽ được phúc**

**Giúp đỡ người, phúc tăng thêm**

**Gia sự hưng, tài lộc vượng**

**Thọ mạng lâu, không tật bệnh.**

**Sống ở đời, chớ làm ác**

**Nếu làm ác, thọ khổ lâu**

**Tâm ưu sầu, luôn phiền muộn**

**Sống không vui, chết đọa lạc.**

**Lời Phật dạy, thật không sai**

**Nếu có ai, chăm làm thiện**

**Sẽ được phúc, sinh Trời Người**

**Nếu làm ác, chịu khổ đau.**

**Vậy nên khuyên, hết tất cả**

**Không luận già, hay còn trẻ**

**Gắng tu tâm, giữ ý thiện**

**Không sát sinh, không trộm cắp**

**Không tà dâm, không uống rượu**

**Không nói dối, không thêu dệt**

**Không đôi chiều, không ác khẩu**

**Không tham lam, không giận dữ**

**Không si mê, là việc thiện.**

**Thường dùng trí, để quán soi**

**Thiện nên làm, ác thì bỏ**

**Người đạo đức, ắt tu theo**

**Mãi về sau, được an lạc.**

CHƯƠNG THỨ HAI

**BIẾT ƠN CHA MẸ**

**Đạo làm con, phải báo hiếu**

**Không báo hiếu, trái đạo trời**

**Vậy nên khuyên, khắp tất cả**

**Chớ bỏ qua, ắt thành người.**

**Sinh ta ra, là cha mẹ**

**Mẹ mang thai, cha gồng gánh**

**Tháng thứ nhất, thai tựa sương**

**Tháng thứ hai, thai định hình**

**Tháng thứ ba, thai dần lớn**

**Tháng thứ tư, biết giới tính**

**Tháng thứ năm, xương hình thành**

**Tháng thứ sáu, đủ các căn**

**Tháng thứ bảy, xương dần chắc**

**Tháng thứ tám, trong ngoài đủ**

**Tháng thứ chín, đến kỳ sinh.**

**Khi sinh con, cha mẹ khóc**

**Mẹ đớn đau, cha lo lắng**

**Ngóng từng giây, mong từng phút**

**Con chào đời, được bình an**

**Cha mới vui, mẹ mới cười**

**Đông vừa qua, thu lại tới**

**Mẹ nuôi con, bao cực khổ**

**Ướt mẹ nằm, ráo cho con**

**Khi con khóc, mẹ dỗ dành**

**Con không vui, mẹ lo lắng.**

**Ngon con ăn, đắng mẹ nuốt**

**Bao cực khổ, mẹ chẳng than**

**Bao trái ngang, cha gồng gánh**

**Cốt con ngoan, cha mẹ mừng.**

**Con ốm đau, cha mẹ lo**

**Con khóc to, cha mẹ xót**

**Con an giấc, cha mẹ vui**

**Con lớn khôn, cha mẹ cười.**

**Đạo làm con, phải nhớ lấy**

**Công cha nặng, như núi Tản Nghĩa mẹ lớn, tựa biển khơi**

**Là con hiếu, chớ được quên.**

CHƯƠNG THỨ BA

**TU HỌC ĐẠO ĐỨC**

**Nhìn con lớn, cha mẹ vui**

**Dạy cho con, học đạo đức**

**Nếu con ngoan, phải thuận thành**

**Vâng lời cha, vâng lời mẹ.**

**Học văn chương, ý phải thẳng**

**Học đạo đức, tâm phải ngay**

**Đi thưa cha, về trình mẹ**

**Có ông bà, phải thưa trước.**

**Khi tới trường, kính thầy cô**

**Nếu kết giao, chọn bạn hiền**

**Đi tới nơi, về tới chốn**

**Chớ la cà, cha mẹ lo.**

**Khi ra đường, gặp người lớn**

**Phải chào hỏi, phải kính thưa**

**Đi đúng làn, không lạng lách**

**Làm tổn người, khiến mình đau.**

**Về tới nhà, phải chu đáo**

**Dọn phòng xá, cho sạch sẽ**

**Sách vở học, phải gọn gàng**

**Học xong rồi, phải cất đi.**

**Chữ Thánh Hiền, phải kính trọng**

**Biết kính trọng, được thông minh**

**Chớ coi khinh, vứt bừa bãi**

**Nếu bừa bãi, học không vào.**

**Tuổi còn nhỏ, cốt đạo đức**

**Luôn hiếu thảo, với bậc trên**

**Em kính anh, anh nhường nhịn**

**Anh em hoà, gia sự hưng.**

**Khi dùng cơm, phải chú ý**

**Ăn từ tốn, chớ tham lam**

**Thức ăn đủ, không lấy thêm**

**Cơm trong miệng, hết mới vào.**

**Không ồn ào, khua bát đũa**

**Không nói cười, mất uy nghi**

**Khi ăn xong, đứng dậy dọn**

**Nhà cửa sạch, mới rời đi.**

CHƯƠNG THỨ TƯ

**ÂN NẶNG QUỐC GIA**

**Ân quốc gia, luôn phải nhớ**

**Chim có tổ, người có tông**

**Bậc có công, ta phải báo**

**Biết tự hào, người Việt Nam.**

**Sử sách ghi, ta thường đọc**

**Học để nhớ, để biết ơn**

**Yêu tổ quốc, yêu đồng bào**

**Sống làm sao, cho xứng đáng.**

**Con của Rồng, cháu của Tiên**

**Trăm anh em, khi dựng nước**

**Nửa theo cha, nửa theo mẹ**

**Mẹ lên rừng, cha xuống biển.**

**Xây thành luỹ, đặt quốc hiệu**

**Các vua Hùng, gọi Văn Lang**

**An Dương Vương, gọi Âu Lạc**

**Tích nỏ thần, mãi khắc ghi.**

**Triệu Đà Vương, mưu xảo quyệt**

**Lấy người Việt, trị người Việt**

**Khiến đất nước, chịu lầm than**

**Dân cơ hàn, bao khổ cực.**

**Đất Mê Linh, sinh Nữ Tướng**

**Là Trưng Trắc, và Trưng Nhị**

**Đuổi Tô Định, quét Hán gian**

**Rửa hận nước, trả thù nhà.**

**Thế giặc mạnh, nước còn xuân**

**Hai Bà đi, dân lại khóc**

**Ách đô hộ, lắm lầm than**

**Triệu Thị Trinh, toan khởi nghĩa.**

**Năm Nhâm Tuất, rằm tháng giêng**

**Có Lý Bôn, dựng cờ nghĩa**

**Triệu Quang Phục, Tướng Phạm Tu**

**Tướng Tinh Thiều, cùng hợp sức.**

**Đuổi Tiêu Tư, đón Hợp Phố**

**Dẹp quân Lương, xưng Hoàng Đế**

**Năm bốn bốn, dựng kinh đô**

**Đặt quốc hiệu, là Vạn Xuân.**

**Cuộc khởi nghĩa, Mai Thúc Loan**

**Thu Châu Hoan, đuổi giặc Đường**

**Từ Hùng Sơn, tới Vạn An**

**Thống giang sơn, xưng Hoàng Đế.**

**Đất Đường Lâm, sinh Hổ Tướng**

**Anh Phùng Hưng, em Hải, Dĩnh**

**Dựng cờ nghĩa, quét giặc thù**

**Thu Tống Bình, xưng Hoàng Đế.**

**Khúc Thừa Dụ, lấy Tống Bình**

**Phục danh nghĩa, thật tự chủ**

**Dương Đình Nghệ, đuổi Chính, Tiến**

**Giành Đại La, lo việc nước.**

**Ngô Quyền Vương, phá Nam Hán**

**Sông Bạch Đằng, sử chói chang**

**Thành Cổ Loa, đặt triều chính**

**Hai sáu năm, cai trị nước.**

**Loạn sứ quân, dân khổ cực**

**Đinh Bộ Lĩnh, phất cờ lau**

**Dẹp sứ quân, xưng Hoàng Đế**

**Mở vận nước, dựng kinh đô.**

**Lê Đại Hành, nối nghiệp vua**

**Xưng Hoàng Đế, dẹp xâm lăng**

**Xây bờ cõi, dựng cơ đồ**

**Trong ngoài yên, dân lạc nghiệp.**

**Sư Vạn Hạnh, giải sấm truyền**

**Lê vận hết, Lý đi lên**

**Đào Cam Mộc, quân dân đồng**

**Cùng suy tôn, Lý Công Uẩn.**

**Lý Thái Tổ, chiếu rời Đô**

**Từ Hoa Lư, về Đại La**

**Mộng rồng vàng, đổi Thăng Long**

**Tạo kế lâu, truyền tám đời.**

**Trần Thủ Độ, lập kế sâu**

**Đưa Trần Cảnh, lên Hoàng Đế**

**Nối nhà Lý, rạng nhà Trần**

**Ngàn đời sau, dân còn nhớ.**

**Từ Thái Tông, đến Nhân Tông**

**Bi Trí Dũng, được vẹn toàn**

**Chống quân Nguyên, đuổi giặc thù**

**Vững biên cương, yên bờ cõi.**

**Chốn rừng thiêng, non Yên Tử**

**Tâm hướng Phật, chí xuất gia**

**Thái Tông về, Nhân Tông tới**

**Bỏ cao sang, hành khổ hạnh.**

**Tâm chứng ngộ, được giải thoát**

**Mở thiền phái, lập tông phong**

**Đi khắp nơi, truyền đạo đức**

**Khiến dân an, hành chính đạo.**

**Hưng Đạo Vương, Trần Quang Khải**

**Các tướng tài, lập chiến công**

**Báo quốc ân, phụ triều chính**

**Khắp năm châu, danh lừng lẫy.**

**Mười hai vua, triều nhà Trần**

**Mở giang sơn, thông vận nước**

**Dân an cư, dân lạc nghiệp**

**Lý sang Trần, dân hạnh phúc.**

**Hồ Quý Ly, mưu đoạt vị**

**Trị bảy năm, thì mất nước**

**Kỷ thuộc Minh, hai mươi mùa**

**Dân lầm than, toan khởi nghĩa.**

**Đất Lam Sơn, hội nhân tài**

**Dựng cờ xí, đuổi giặc Minh**

**Thống giang sơn, lập cơ đồ**

**Bình Định Vương, khôi Đại Việt.**

**Một trăm năm, mười đời vua**

**Khi thịnh đạt, lúc suy vi**

**Đặt khoa thi, chọn người hiền**

**Trọng tiến sĩ, khắc bia truyền.**

**Mạc Đăng Dung, mưu soán đoạt**

**Cướp vương vị, bức Chiêu Tông**

**Tự xưng vương, truyền hậu bối**

**Được năm đời, sáu lăm năm.**

**Qua Lê sơ, tới Lê mạt**

**Chống họ Mạc, phục giang sơn**

**Năm mươi năm, Nam-Bắc triều**

**Dân lầm than, bao khổ cực.**

**Mạc bại vong, Lê toàn thắng**

**Nhà Lê suy, Trịnh tiếm quyền**

**Cung vua Lê, phủ chúa Trịnh**

**Khiến vận nước, như dây cuốn.**

**Đất Tây Sơn, sinh Nguyễn Huệ**

**Ba ra Bắc, ba về Nam**

**Dẹp nhà Trịnh, phù nhà Lê**

**Diệt quân Thanh, xưng Hoàng Đế.**

**Khi Nguyễn Hoàng, lánh về Nam**

**Trọng khai hoang, nhẹ tô thuế**

**Được lòng dân, gọi “Chúa Tiên”**

**Tạo cơ đồ, cho họ Nguyễn.**

**Vua Nguyễn Ánh, hiệu Gia Long**

**Thống sơn hà, yên bờ cõi**

**Định kinh đô, xưng Hoàng Đế**

**Đặt tên nước, là Việt Nam.**

**Ba triều vua, đầu độc lập**

**Dân ấm no, rộng bờ cõi**

**Kỳ Pháp thuộc, dân lầm than**

**Mười đời sau, Bảo Đại cuối.**

**Yêu tổ quốc, thương đồng bào**

**Bến Nhà Rồng, Bác ra đi**

**Tìm con đường, cứu dân tộc**

**Vị lãnh tụ - Hồ Chí Minh.**

**Bác bôn ba, bao cực khổ**

**Lúc Châu Âu, khi Châu Á**

**Tại Hồng Kông, thành lập Đảng**

**Đất Cao Bằng, lưu sử xanh.**

**Tại Ba Đình, đất lịch sử**

**Ngày mồng hai, thu tháng chín**

**Năm bốn lăm, Bác tuyên đọc**

**Bản tuyên ngôn, khai sinh nước.**

**Điện Biên Phủ, khắc dấu son**

**Lừng Năm châu, chấn Địa cầu**

**Võ Nguyên Giáp, lập công đầu**

**Quyết tiến lên, giành chiến thắng.**

**Pháp chưa đi, Mỹ lại tới**

**Quân với dân, chung một lòng**

**Đánh giặc Mỹ, đuổi giặc nhà**

**Hợp Bắc Nam, về một mối.**

**Ngày ba mươi, tháng tư ấy**

**Năm bảy lăm, vui mừng nhất**

**Tin thắng trận, truyền khắp nơi**

**Bắc-Trung-Nam, đồng một dải.**

**Khơ-me Đỏ, nổi lòng tham**

**Đánh Tây Nam, hại dân lành**

**Vụ thảm sát, tại Ba Chúc**

**Là tội ác, bọn diệt chủng.**

**Quân dân ta, quyết tự vệ**

**Giữ biên cương, yên bờ cõi**

**Chống Pol Pot, giúp nước bạn**

**Thoát diệt chủng, được bình an.**

**Năm bảy chín, giặc tràn qua**

**Muốn dân ta, thành nô lệ**

**Chúng xua quân, toan kéo tới**

**Khắp vùng biên, là chiến trường.**

**Nhân dân ta, đã đoàn kết**

**Chống xâm lăng, đuổi giặc Tàu**

**Vững giang sơn, vẹn lãnh thổ**

**Ta toàn thắng, giặc rút lui.**

**Sau giải phóng, xoá giặc đói**

**Chống quan liêu, bỏ bao cấp**

**Nguyễn Văn Linh, nói và làm**

**Quyết đổi mới, đến thành công.**

**Các lãnh đạo, cùng chung tay**

**Lo việc nước, sửa việc nhà**

**Theo định hướng, rộng kết giao**

**Khắp năm châu, cùng phát triển.**

**Nhớ ơn Đảng, ơn Tổ quốc**

**Ta phải sống, cho có ích**

**Lấy đức hạnh, lấy nhân từ**

**Lấy lòng trung, xây dựng nước.**

CHƯƠNG THỨ NĂM

**LẬP CHÍ THÀNH TÀI**

**Tuổi dần lớn, trí cũng khôn**

**Phải lập chí, cho thành tài**

**Học điều hay, tránh điều dở**

**Phải nhận thức, được chính tà.**

**Chính thời theo, tà thì bỏ**

**Học chăm lo, không lười biếng**

**Nếu lười biếng, tuệ lu mờ**

**Kiến thức rỗng, thi không được.**

**Nhớ công sinh, khắc công dưỡng**

**Bao khó nhọc, lắm gian lao**

**Nay gắng học, để báo đền**

**Quyết thành tài, lưu sử sách.**

**Xưa đến nay, ta đều có**

**Bậc xuất chúng, bậc anh tài**

**Tất cả đều, từ lập chí**

**Học không ngừng, mới thành công.**

**Từ ngàn xưa, đến ngày nay**

**Nếu không học, lòng bị rỗng**

**Nếu bị rỗng, hư cả đời**

**Buồn cha mẹ, thẹn họ hàng.**

**Nếu làm người, phải lập chí**

**Học cái hay, hành điều tốt**

**Gần bạn hiền, xa bạn ác**

**Chớ ham chơi, chớ đua đòi.**

**Nếu đua đòi, gia đình khổ**

**Làm con ngoan, luôn phải nhớ**

**Muốn thành công, trong sự nghiệp**

**Phải lập chí, học thành tài.**

CHƯƠNG THỨ SÁU

**LỰA CHỌN VIỆC LÀM**

**Học xong rồi, chọn việc làm**

**Làm việc thiện, làm việc tốt**

**Ích cộng đồng, ích nhân sinh**

**Lợi gia đình, hưng tổ quốc.**

**Tìm việc làm, nếu không được**

**Đừng vội vàng, đừng chán nản**

**Việc chưa hợp, có thể đổi**

**Hãy kiên trì, sẽ thành công.**

**Việc nếu hợp, nhưng còn khó**

**Phải cố gắng, đừng bỏ cuộc**

**Chớ núi này, trông núi khác**

**Suốt cuộc đời, vẫn trắng tay.**

**Có việc hay, phải cố gắng**

**Làm cho được, làm cho xong**

**Người có thể, ta cũng vậy**

**Khó đến đâu, không bỏ cuộc.**

**Nếu việc ác, chớ có làm**

**Dẫu tiền nhiều, dù lợi lắm**

**Lợi trước mắt, hại về sau**

**Bậc quân tử, quyết không làm.**

**Việc phạm pháp, việc gian tà**

**Việc của ma, đâu chính đáng**

**Bậc chính nhân, không làm vậy**

**Nếu cố làm, phi đạo đức.**

CHƯƠNG THỨ BẢY

**HƯỚNG ĐẾN THÀNH CÔNG**

**Người xưa dạy, ta phải nhớ**

**Việc không khó, nếu chí bền**

**Dù dời non, hay lấp biển**

**Nếu có chí, ắt thành công.**

**Nếu một khi, có vấp ngã**

**Hãy đứng lên, đừng nản chí**

**Phải bước đi, về phía trước**

**Nếu không dừng, sẽ đến đích.**

**Đi ngày đàng, học sàng khôn**

**Học điều hay, làm việc tốt**

**Người thành công, ta cũng vậy**

**Không bỏ cuộc, ắt làm nên.**

**Miện vinh quang, luôn toả sáng**

**Đón người tài, đợi người đức**

**Ta gắng sức, sẽ thành công**

**Khéo vun trồng, được hái quả.**

**Dù vất vả, dù gian lao**

**Việc thanh cao, nên phải gắng**

**Nếu không gắng, thì thất bại**

**Ta cố gắng, sẽ thành công.**

**Việc thành công, do người nghĩ**

**Không suy bì, không mặc cảm**

**Lòng ta an, tâm ta đủ**

**Không chấp thủ, đó thành công.**

**Người thành công, không phiền não**

**Không tự cao, không tự mãn**

**Sống chan hoà, sống bao dung**

**Sống thuỷ chung, không bội ước.**

**Người thành công, sống có tình**

**Lo cho bạn, trọng nhân nghĩa**

**Mỗi hành động, mỗi suy nghĩ**

**Chớ lợi mình, mà hại người.**

**Nghĩ điều lành, làm điều thiện**

**Chí rộng lớn, vì quốc gia**

**Hướng ra xa, khắp mọi loài**

**Ấy gọi là, người thành công.**

CHƯƠNG THỨ TÁM

**LÒNG TỪ TRẢI KHẮP**

**Làm người phải, sống có “Tâm”**

**Làm người phải, sống có “Đức”**

**Tâm là gốc, Đức là cành**

**Tâm, Đức thành, gọi bậc Trí.**

**Là bậc Trí, sống khoan dung**

**Sống nhân từ, và đức hạnh**

**Biết yêu thương, đến mọi người**

**Giúp mọi loài, được hạnh phúc.**

**Người có Tài, cần vị tha**

**Sống khoan hoà, không vị kỷ**

**Thường hoan hỷ, làm điều thiện**

**Được như vậy, sẽ bình an.**

**Khi giúp người, không cầu báo**

**Khi giúp vật, chẳng cầu ơn**

**Người giúp ta, ta phải báo**

**Vật giúp ta, ta phải đền.**

**Đối với mình, luôn răn nhắc**

**Đối với người, sống vị tha**

**Đối với vật, phải từ bi**

**Tham-sân-si, là việc ác.**

**Ác không theo, thiện gắng làm**

**Chăm giúp người, chăm giúp vật**

**Đối mọi loài, sống bình đẳng**

**Trải yêu thương, cho rộng khắp.**

CHƯƠNG THỨ CHÍN

**HƯỚNG TÂM HỌC ĐẠO**

**Biết rõ khổ, hiểu rõ không**

**Thân vô thường, pháp vô ngã**

**Luôn biến đổi, không thực có**

**Vạn vật chung, quy luật ấy.**

**Biết vô thường, nên học đạo**

**Ác không theo, thiện gắng làm**

**Nếu làm thiện, thì được phúc**

**Sinh Trời Người, sinh cõi Phật.**

**Vui thế gian, là giả tạm**

**Vui cõi Phật, mới bình an**

**Không sinh già, không bệnh chết**

**Luôn an vui, gọi Niết Bàn.**

**Người học đạo, nếu hiểu được**

**Pháp thế gian, luôn biến đổi**

**Như mây nổi, tựa phù du**

**Như sương mai, như điện chớp.**

**Vô thường đến, phải ra đi**

**Không mang theo, được vật gì**

**Chỉ có nghiệp, là chung mãi**

**Nghiệp có thiện, nghiệp có ác.**

**Ác thì xuống, thiện đi lên**

**Học chớ quên, hai điều đó**

**Luật nhân quả, rõ không sai**

**Tu để mai, được lợi ích.**

CHƯƠNG THỨ MƯỜI

**XẢ BỎ TÀI VẬT**

**Người thành công, không vọng chấp**

**Nếu vọng chấp, sẽ khổ đau**

**Rõ trước sau, đều là giả**

**Mượn cái giả, để hiện chân.**

**Vật ngoài thân, đừng chấp trước**

**Giống như nước, sẽ cạn đi**

**Cho tới khi, không còn thấy**

**Như đám mây, qua bầu trời.**

**Phật dạy đời, nên buông xả**

**Xả tài vật, xả lòng tham**

**Xả đam mê, buông sở thích**

**Xả thành tích, buông sự nghiệp.**

**Trao cho con, dạy cho cháu**

**Biết lo toan, biết điều hành**

**Biết việc rành, biết phát thu**

**Ta nên tu, cầu giải thoát.**

**Hạnh Bồ Tát, thường xả ly**

**Đạo từ bi, ban trải khắp**

**Ta sắp xếp, lại thời gian**

**Bớt lo toan, chăm việc chính.**

**Ta tuổi cao, ta sẽ yếu**

**Khi tuổi già, ta sẽ bệnh**

**Nếu ta bệnh, ta sẽ chết**

**Nếu ta chết, đem được gì?**

**Biết thế thì, nên buông bỏ**

**Cầu giải thoát, cầu ngộ tâm**

**Không mê lầm, trong nẻo ác**

**Không tạo tác, nghiệp khổ đau.**

CHƯƠNG MƯỜI MỘT

**BÁO HIẾU TỔ TIÊN**

**Sống trước sau, luôn phải nhớ**

**Nhớ công đức, của tổ tiên**

**Nhớ báo ân, cha mẹ hiền**

**Nghĩ phúc điền, từ đâu có.**

**Lời Phật dạy, phải khắc ghi**

**Cha nhiều đời, mẹ nhiều kiếp**

**Khắp tông thân, cả họ hàng**

**Nhớ báo ân, mong độ hết.**

**Đem Phật pháp, giác ngộ cho**

**Chớ đắn đo, đừng chậm trễ**

**Lập trai đàn, thỉnh chư Tăng**

**Tụng kinh văn, đem hồi hướng.**

**Chăm phóng sinh, thêm tạo phúc**

**Ấn tống Kinh, tô tượng Phật**

**Cúng Tam Bảo, thí chúng sinh**

**Đem báo ân, cha mẹ hiền.**

**Nhớ sinh tiền, ta còn bé**

**Công cha cao, nghĩa mẹ dày**

**Đức tổ tiên, ân nặng trĩu**

**Làm con hiếu, chớ được quên.**

**Muốn ghi tên, nơi cửa Phật**

**Phải hết lòng, hiếu mẹ cha**

**Hiếu ông bà, hiếu tổ tiên**

**Lo báo đền, cho rộng khắp.**

CHƯƠNG MƯỜI HAI

**NHẸ GÓT VỀ TÂY**

**Thân mộng huyễn, giả tạm này**

**Trước ta vay, nay ta trả**

**Có gì đâu, mà quyến luyến**

**Nếu xao xuyến, gọi phàm phu.**

**Tâm đạo đủ, sẽ biết ngay**

**Quán hết thảy, đều giả tạm**

**Đủ duyên đến, hết duyên đi**

**Không tham si, không vọng chấp.**

**Lấy công phu, xin hồi hướng**

**Đem phát nguyện, cầu vãng sinh**

**Về Tây Phương, An Lạc Quốc**

**Thành tựu rồi, hết khổ đau.**

**Phật Di Đà, đã phát nguyện**

**Chúng sinh ở, khắp mười phương**

**Nghe tên Ta, lòng vui mừng**

**Muốn sinh về, cõi nước Ta**

**Dốc một lòng, luôn nhớ nghĩ**

**Chuyên trì niệm, danh hiệu Ta.**

**Hoặc từ một, đến bảy ngày**

**Nhẫn mười câu, đem hồi hướng**

**Nguyện sinh về, cõi nước Ta**

**Nếu người đó, không sinh về**

**Cõi nước Ta, thì Ta thề**

**Mãi sẽ không, thành Chính Giác.**

**Nương nguyện đó, phải khắc sâu**

**Không nghi ngờ, không nhạo báng**

**Tâm quyết định, hướng về Tây**

**Dốc một lòng, chuyên trì niệm**

**Danh hiệu Phật, A Di Đà**

**Niệm cho chuyên, niệm cho nhất**

**Không xen tạp, không gián đoạn**

**Không vấn vương, không lùi bước.**

**Mọi thứ giả, Phật mới chân**

**Biết vậy nên, ta phát nguyện**

**Nguyện kiên cố, chẳng đổi thay**

**Nếu không may, thân này bệnh**

**Càng tin sâu, càng nguyện thiết**

**Dẫu thân này, có mất đi**

**Chẳng cần chi, phải lưu luyến**

**Vì đã nguyện, về Tây Phương.**

**Quán thân này, là túi da**

**Có gì vui, mà đam chấp**

**Ví ngôi nhà, đã mục nát**

**Tường lở long, mái siêu vẹo**

**Kèo lún sụt, nóc tan hoang**

**Cùng lửa dữ, cháy ngày đêm**

**Chúng yêu ma, côn trùng độc**

**Mọi hiểm nguy, đang chờ sẵn.**

**Biết thế nên, ta phải bỏ**

**Không luyến lưu, không chấp trước**

**Dẫu thân này, có hiểm nguy**

**Chỉ một lòng, chuyên niệm Phật**

**Phật sẽ đến, an ủi ta**

**Phật sẽ qua, không hư dối**

**Ta không thoái, chí nguyện sinh**

**Ánh quang minh, Phật liền tới.**

**Trên hư không, Phật Di Đà**

**Và Quán Âm, cùng Thế Chí**

**Chúng Bồ Tát, cầm tràng phan**

**Nhạc âm vang, hương sực nức**

**Trước mắt ta, lúc bấy giờ**

**Phật phóng quang, đưa tay đón**

**Kim đài trao, trong khoảnh khắc**

**Ta nhẹ gót, thẳng về Tây.**

**Ao Liên Trì, chín phẩm hoa**

**Thức gá sen, là cha mẹ**

**Hoa vừa nở, thấy Phật luôn**

**Tai tinh nghe, vi diệu Pháp**

**Tâm vui mừng, trong chính định**

**Được trí tuệ, đắc thần thông**

**Khoảng sát na, lên bất thoái**

**Chứng vô sinh, thành bất tử.**

**Chúng cõi đó, ai cũng được**

**Vô lượng thọ, vô lượng quang**

**Hết sinh tử, sạch khổ đau**

**Mãi về sau, tới thành Phật**

**Vậy mới khuyên, khắp tất cả**

**Hết chúng sinh, thảy mọi loài**

**Nhớ tu tâm, làm việc thiện**

**Nên phát nguyện, về cõi kia**

**Đức Từ Phụ, A Di Đà**

**Đang chờ đón, chúng ta sang**

**Đồng cất vang, tiếng niệm Phật**

**Cùng nhẹ gót, thẳng về Tây. o o o**

**TÂM KINH BÁT NHÃ BA- LA- MẬT- ĐA**

**Khi ngài Quán Tự Tại Bồ Tát, thực hành sâu xa pháp Bát nhã Ba-la-mật-đa. Ngài soi thấy năm uẩn đều không liền độ thoát hết thảy khổ ách.**

**Này ông Xá Lợi Tử! Sắc chẳng khác không, không chẳng khác sắc, sắc tức là không, không tức là sắc, thụ, tưởng, hành, thức cũng đều như thế.**

**Này ông Xá Lợi Tử! Tướng không của mọi pháp, không sinh, không diệt, không nhơ, không sạch, không thêm, không bớt; cho nên trong chân- không, không có sắc, không có thụ, tưởng, hành, thức; không có mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý; không có sắc, thanh, hương, vị, xúc, pháp; không có nhãn- giới, cho đến không có ý-thức giới; không có vô- minh, cũng không có cái hết vô-minh; cho đến già, chết, cũng không có cái hết già, chết; không có Khổ, Tập, Diệt, Đạo, không có trí tuệ, cũng không có chứng đắc, vì không có chỗ chứng đắc.**

**Bồ Tát y theo Bát nhã Ba-la-mật-đa, nên tâm không ngăn ngại, vì không ngăn ngại, nên không sợ hãi, xa hẳn mộng tưởng điên đảo, đạt tới cứu kính Niết-bàn. Chư Phật trong ba đời cũng y vào Bát nhã Ba-la-mật-đa mà được đạo Vô thượng Chính đẳng Chính giác. Cho nên biết Bát-nhã Ba-la-mật-đa là đại thần chú, là đại minh chú, là vô thượng chú, là vô đẳng đẳng chú, trừ được hết thảy khổ; chân thực không hư. Vì vậy nói ra bài chú Bát nhã Ba-la-mật-đa, liền nói bài chú rằng:**

**“Yết-đế, Yết-đế, Ba-la Yết-đế, Ba-la tăng Yết đế, Bồ-Đề tát-bà-ha, ma-ha Bát-Nhã-Ba-La-Mật-Đa”**

*(3 lần)* **o o o**

**CĂN BẢN THẦN CHÚ DIỆT HẾT THẢY**

**TỘI CHƯỚNG ĐƯỢC SINH VỀ TỊNH ĐỘ**:

๏

**- Nẵng mồ a di đá bà dạ, đá tha dà đá dạ,**

๏

**đá địa dạ tha, a di rị đô bà tì, a di rị đá**

**tất đam bà tì, a di rị đá tì ca lan đế, a di**

๏

**rị đá tì ca lan đá, dà di nhị, dà dà na, chỉ**

๏

**đá ca lệ sa bà ha.** *(3 lần).*  **o o o**

**Hội lớn chốn Liên Trì**

**Đức Di Đà Như Lai**

**Và Quán Âm, Thế Chí**

**Cùng ngự tọa sen đài**

**Toà vàng trên tiếp dẫn**

**Thệ độ khắp muôn loài**

**Giũ sạch kiếp trần ai.**

**- Nam Mô Liên- Trì Hội- Thượng Phật Bồ Tát Ma- Ha- Tát.** *(3 lần)*  **o o o**

**BÀI TÁN KHEN NGỢI ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ**

**Phật Di Đà mình vàng rực rỡ,**

∆ | | O | | o | o | ๏ | |

**Tướng tốt thay trong sáng khôn bì,**

O | | O | | o | o | O | |

**Mi trắng tỏa Tu Di năm núi,**

O | | O | | o | o | O | |

**Mắt như bốn biển lớn trong xanh,**

O | | O | | o | o | O | |

**Hào quang hóa Phật vô số ức,**

O | | O | | o | o | O | |

**Hóa Bồ Tát cũng thật vô biên,**

O | | O | | o | o | ๏ | |

**Bốn mươi tám nguyện độ chúng sinh**

O | | O | | o | o | O | |

**Chín phẩm hàm linh đăng bỉ ngạn.**

O | | O | | o | o | O | |

**Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới**

∆ O | | O | | O | | o | ๏ | |

**Đại Từ Đại Bi A Di Đà Phật.**

O | | o | O | | O | | ๏ | O

**- Nam Mô A Di Đà Phật... A Di Đà Phật...**

**- Nam Mô Quán Thế Âm Bồ Tát.**

*(10 lần)* **o**

**- Nam Mô Đại Thế Chí Bồ Tát.**

*(10 lần)* **o**

**- Nam Mô Địa Tạng Vương Bồ Tát.**

*(10 lần)* **o**

**- Nam Mô Thanh Tịnh Đại Hải Chúng Bồ Tát.**

*(10 lần)* **o**

**Nguyện đem công đức này**

**Trang nghiêm Phật Tịnh Độ**

**Trên đền bốn trọng ân**

**Dưới cứu ba đường khổ**

**Nếu có ai thấy nghe**

**Đều phát tâm Bồ Đề**

**Hết một báo thân này**

**Đồng sinh về Cực Lạc.**

**Nguyện sinh Tây Phương Tịnh Độ trung**

**Cửu phẩm liên hoa vi phụ mẫu**

**Hoa khai kiến Phật ngộ vô sinh**

**Bất thoái Bồ Tát vi bạn lữ.**

**- Nam mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới Đại Từ Đại Bi Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật.** *(3 lần)* **o o o**

**TAM TỰ QUY:**

**- Tự quy y Phật đương nguyện chúng sinh thề giải đại đạo phát vô thượng tâm.**

*(1 lễ)* **o**

**- Tự quy y Pháp đương nguyện chúng sinh thâm nhập Kinh tạng trí tuệ như hải.**

*(1 lễ)* **o**

**- Tự quy y Tăng đương nguyện chúng sinh thống lý đại chúng nhất thiết vô ngại.**

*(1 lễ)* **o**

**HÒA NAM THÁNH CHÚNG**

**Nguyện dĩ thử công đức**

**Phổ cập ư nhất thiết**

**Ngã đẳng dữ chúng sinh Giai cộng thành Phật đạo. o o o**

**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT**



**HỌC ĐẠO ĐỨC**

**NGHI LỄ DÀNH CHO KHOÁ TU MÙA HÈ**

**KHOÁ TU GIA ĐÌNH PHẬT TỬ**

**ĐẠO TRÀNG TỊNH TÔNG HỌC HỘI VIỆT NAM**

**HỘI LUẬT GIA VIỆT NAM**

**NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC**

Địa chỉ: 65 Tràng Thi-Quận Hoàn Kiếm-Hà Nội

Email: [nhaxuatbanhongduc@yahoo.com](mailto:nhaxuatbanhongduc@yahoo.com)

ĐT: 04-3 9260024 – Fax : 04-3 9260031

-------------------------

*Chịu trách nhiệm xuất bản*

**BÙI VIỆT BẮC**

*Soạn tập*

**SA MÔN: THÍCH ĐẠO THỊNH**

*Trình bày và kỹ thuật vi tính:*

**ĐĐ. Thích Giác Tâm**

In 3000 cuốn, khổ 15 x 24 cm, tại Công ty TNHH In và Thương mại Trường Xuân. Địa chỉ: Tầng 4, số E1, khu X1 đường Phạm Hùng, P. Mỹ Đình 1, Q. Nam Từ Liêm, TP. Hà Nội.

Số xác nhận ĐKXB: 2018 - 2020/CXBIPH/16 - 31/HĐ.

Quyết định XB số: 615/QĐ-NXBHĐ, ngày 5 tháng 6 năm 2020.

In xong và nộp lưu chiểu năm 2020. ISBN: 978- 604-9976-71-1.